

WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB

VOL.18 No.7 TOTAL 737

2015年8月31日 第757回例会

Rotary



Weekly Report

会長 / 中村 善夫 副会長 / 掛下 吉三 幹事 / 北野 敏夫
会報委員 / 白神 修次 當仲 清孝

[例会日] 毎週 月曜日 12:30~13:30
[例会場] 和歌山市湊通丁北 2-1-2 ホテルアパローム紀の国
[事務局] 和歌山市雑賀屋町 52 南方ビル2階 (〒640-8249)
TEL 073-435-3470 / FAX 073-435-3472
E-mail : wa-az-rc@naxnet.or.jp

2015-16年度 国際ロータリーのテーマ



「世界への
プレゼントになろう」

RI会長 K.R. ラビンドラン

Be a gift to the world

2015-16年度 アゼリアRCのテーマ

ロータリーを通じて『学び』
そして『自己改革』を

* 本日の例会 8月31日(月) *

▼第757回例会

移動例会 於：和歌山県書道資料館

☆内部卓話 梅田 千景 会員

「お茶の作法」

* 次回の例会 9月9日(水) *

▼第758回例会 (例会日変更)

移動例会&親睦日帰り旅行

「さかい利晶の社

劇団四季・ライオンキング観劇」

* 前回の例会記録 8月24日(月) *

▼第756回例会

- ロータリーソング 奉仕の理想
- ゲスト紹介
- ビジター紹介
- 出席報告 会員数 33名 (内出席免除 3名)
本日の出席 8月24日 25/32名 78.13%
前々回修正出席 8月3日 28/32名 87.50%
メーカーキャップ 0名

< 四つのテスト >

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

* 会長報告 中村 善夫 会長 *



年々暑い日が続く傾向になって来ているみたいです。やっぱり温暖化なのでしょうか。皆様におかれましては、お体には十分お気を付けていただき、どしどし例会にお

越しいただければありがたいなあと思う今日この頃であります。

さて、暑い日と寒い日では、寒い日の方が痩せやすいそうです。人間はだいたい36度から37度位の体温で生きている動物でありますので、それより暑い時は汗をかいて汗が蒸発する際に熱と一緒に発散させることにより体を冷やすのであります。汗をかくために使われるエネルギーほとんど無視できるくらい少ないそうです。じゃあ、なんで夏には体がだるくなるのかと言いますと、汗は水だけでなく塩など色々なミネラルが失われてしまうことによる体のミネラルバランスが悪くなる上に、水を沢山飲んだりして胃腸が弱くなり食欲がなくなって、ミネラルの沢山含まれた栄養のあるものを食べない為みたいです。それに対して寒い日は、体の中の糖分をエネルギーに変えて熱を作り出して体温を一定にしております。寒い日に外でじっとしていると体がブルブル震えるのは、体が運動をしているのと同じ状態にして熱を作っている為であります。体温維持に使うエネルギーはすごくて、体を作ったり動かしたりする分で使用されるエネルギーは、体に取り入れたエネルギーの25%位で、残りの75%は体温維持に使われているそうです。(ちなみに、この数値の性格な裏は取っておりません。ネットで検索した結果のみですので、あまり他の人には言わないで下さい。) よって、私の様な太った人間は、出来るだけ寒

い日に外に出ていれば、動いてなくても運動しているようなものでしょうか。ただし、太っている人は動脈硬化などで血管が細くなっている人が多いので、寒い所では細くなっている血管がより一層細くなるので痩せる前に、血管が詰まってあの世へ行っちゃ危険性があります。やっぱり、運動と食事制限によるダイエットが一番なんでしょう。以上、本日の会長報告を終わります。

* 幹事報告 北野 敏夫 幹事 *



「日本ライトハウス」より、会報誌を回覧します。来週 31 日の例会は貴志さんの和歌山県書道資料館へ移動例会となります。出欠のお返事がまだの方はお願い致します。

お弁当の手配がありますので、ご欠席される場合は、27 日の木曜日までに事務局へご連絡の程お願い致します。

* 内部卓話 *

◎「私の人生グラフ」

黒田 忠嗣 会員



皆様こんにちは。今日の卓話の貴重な時間を頂きました。宜しくお願いします。RC 歴はアゼリア RC 発足からですので 17 年目になりますが、途中休会が

ありますので 15 年位でしょうか。今回松本委員長から卓話のお話を頂きまして、本来なら職業の事や趣味などメンバーの皆様の為になる卓話が良いのかも考えましたが、先般テレビを見ていると人生の事象の浮き沈みを折れ線グラフ化にして説明をする番組がありまして、私も昨年末にある意味生死をさまよう大きな手術をしましたので、人生半ばで恐縮ですが少し人生を振り返る意味で、人生を折れ線グラフ化しましたので、参考というより反面教師として参考にして頂ければ幸いです。

まず最初に折れ線を、家庭・社会貢献・仕事の 3 つに分けてグラフにしてみました。グラフの見方ですが縦

軸が 10 歳刻みの年齢メモリ、横軸が真ん中を標準とした場合の浮き沈みを割合で示しています。10 歳毎にプロジェクターを見ながら説明をしていきたいと思えます。

【幼少時代】

昭和 34 年 5 月 7 日、地元和歌浦で小さな建設業を営む黒田家の長男として生を受けました。それから和歌浦幼稚園、和歌浦小学校へと無試験で進学していきます。小学校ではスポーツといえば「巨人大鵬卵焼き」の時代でして、野球しか選択肢が無く野球部に入っていました。ただ、小学校の 6 年で成長が早かったせいか身長が 160cm あり、スポーツが得意だったせいか和歌山市の健康優良児に選ばれ、和歌山県の代表に選ばれました。(ちなみに勉学は採点項目にはありませんでした。)

社会貢献と言えば和歌浦はボーイスカウト活動が盛んでして、和歌山第 2 団というボーイスカウトにカプスカウト・ボーイスカウトと、小学 3 年から中学 2 年まで在籍しました。キャンプで、飯ごうで炊いたおこげ一杯のご飯のカレーしか記憶にないのですが、赤い羽根募金や年末助け合い運動、市内の清掃運動に参加していました。

【10 代】 伸び伸び育った 10 代

10 歳から 20 歳、僕にとっては青春期でして、明和中学校から星林高校、近畿大学理工学部と、今考えればもっと有意義に時間を使って自分のクオリティや見聞を広げられたのではないかと思います。中学時代は陸上部で短距離、特に 400M 選手だったので今テレビで放映されている世界陸上を見ていると明和中学の前が競馬場だったので、道端の馬の糞を避けながらロード練習をしたのを思い出します。高校時代は馬の糞がトラウマになったのか陸上部には入らず、海が近くヨットというと大海原を漂う優雅なスポーツを想像なさるかと思いますが、星林高校が全国でトップクラスだったのは冬も毎日練習をしたお陰でして、今はウェットがありますが、僕らの時代はバッチやじぼんを沢山下に着込んでその上から雨合羽・長靴・軍手でして真冬に波や潮風を受けて震えながら練習を繰り返しま

した。そのお陰かインターハイ・国体では男女とも入賞を果たしました。余談になりますが先般行われたヨットの世界選手権において、402級で星林高校女子生徒が優勝しました。世界選手権で高校生が優勝したのは日本初です。大学時代は和歌山から近畿大学まで通いだったのでクラブは建築に少しは役立つと思い美術部に入部し、通学とアルバイトの大学生活でした。

【20代】 学生から社会人に

20歳から30歳は、学生から結婚・家業の引継ぎ・青年会議所等社会貢献と、社会人としてのスタートを切った年代です。家庭環境から言えば24歳で結婚、26歳で長女が生まれ、29歳で男女の2卵生の双子が生まれ、仕事をして帰ると3人のお風呂からオムツ替え、食事と家政婦状態でした。仕事は24歳で家業の会社に戻り、会社の後継者の意識を持って仕事にあたったのですが、その頃は中堅建設会社の下請けが中心で、民間の建築・土木が中心の利益率が低い会社でした。そこで僕は小さくても今後につながる自社請負いの体制と下請けさんの組織作りに少しずつ手を加えていきました。そして、自分的には28歳で1級建築士、29歳で1級建築施工管理技師と1級土木施工管理技師の資格を取得しました。それと、僕の人生で今思うと、大きなファクターの一つになっていますが、25歳で青年会議所に入会をさせて頂き、その時に山田会員とも出会っています。

【30代】 変化の兆しの30代

そして30代に入る訳ですが、30代前半は変化の起こった30代と言えます。家庭的には3人の子供もすくすく育ち、通常反抗期はありましたが女の子はピアノにバレエ、男の子には剣道と、子育ても順調でしたが、折れ線グラフが下がっているように、親の介護の負担が少しずつ増え、嫁が実家に帰る機会が増えてきました。仕事の景気も良かったせいもあり、売上の問題にはなかったのですが、下請けへの切り替えにより、少し今までの本請けとの紆余曲折が生じましたが徐々に営業範囲を近畿圏にも伸ばしていった頃です。しかし後半はバブル崩壊の影響で売上げが急激に下がる兆候が出だした頃です。社会的に

は青年会議所で95年、35歳で理事長を拝命し40歳まで青年会議所を続けました。その間、アフリカのケニア、イギリスのグラスゴー、山田君とご一緒した香港、北朝鮮との38路線沿いの議政府市、阪神大震災の復興支援と色々な経験をさせて頂きました。

【40代】 変化の40代

今回の卓話のメインの部分に入りますが、今までの人生で一番の変化が40代です。全ての折れ線グラフが下がってますが、家庭で言うと両親の介護の為、嫁は実家に帰り、子供たちは大学進学で広島と大阪に下宿し、家は私一人で、家族5人はバラバラに離れました。社会的に言うと、40歳で青年会議所卒業の年に、アゼリアRCに入会させて頂いて地域では和歌浦小学校のPTA会長、和歌祭保存会の代表幹事等を精力的に行っていた時期です。仕事のバブル崩壊後の和歌山の景気の後退がボディブローのように効いてきて、売上も利益率とも大変な時期でした。あと、健康面で言うとお酒もたばこも全然しないのですが、大食漢でしてその影響がたたり、血圧が240、血糖値が430を超えてインシュリンを打ち始めた45歳に、右半身不随の脳梗塞にかかり、その後2回、5年間で3回の入退院を繰り返しました。

【50代】 再出発の50代

折れ線グラフで言うと、一番変化に富んでいます。波乱の50代前半です。家庭的には長女、次女の結婚、長男の就職、嫁の実家の両親の介護・見送りと有ったわけですが、仕事の40代からの売り上げ状態で推移をしていたのですが、ちょうど4年前の8月23日、メインバンクから毎年借り換えの3000万円の再融資が出来ないとの連絡が入り、まったく急だったので8月末の手形が2回不渡りとなり、社会通念上言われている不渡りによる倒産に陥りましたが、銀行、業者さんの協力を得て今に至っています。

そして、昨年11月17日ですが、以前から調子が悪かった心臓の冠動脈の5本のバイパス手術を和歌山医大で行い、今年も3回の入退院を繰り返しています。あともう一度、大阪の近大附属病院でアブレーションの手術をします。

【まとめ】

まだ 50 年の人生途中ですが、つたない経験を折れ線グラフで説明させて頂きました。一昨日 8 月 21 日、長女に待望の男の子(初孫)、11 月には次女に女の子が産まれます。なので、家庭・仕事・RC、そして今年は和歌山 J C の 600 名のシニアクラブの会長をさせて頂き、21 日に会も無事終わりました。今後は体調に気を払いながら、この折れ線のように家庭・仕事・地域貢献に頑張っていきたいと思えます。

* S.A.A.報告 (3つの箱) *

中村 善夫会員

大野さん、例会場のマグネットシートありがとうございました。黒田さんの卓話を参考にして僕も人生グラフを考えます。

小阪 知会員

本日の黒田さんの卓話大変楽しみです。よろしくお願い致します。

黒田 忠嗣会員

今日はつたない卓話ですが、お付き合いよろしくお願いします。それと 8 月 21 日、長女が元気な男の子(初孫)を出産しました。山田会員と同じ誕生日です。

内藤 和起会員

前回出席すみません。前々回の例会後、「眼鏡忘れた」と会場に戻ったら、井上さんが「内藤さん、眼鏡掛けてますよ!!」って・・・ヤッチマイマシタ。

西出 隆一会員

黒田さん、本日の卓話楽しみです。よろしくお願い致します。

梅田 千景会員

来週の卓話、よろしくお願いします。

吉岡 恵美会員

和島興産さんの“天の里”へ、土日にグループで泊ってきました。景色も設備もお料理も完璧でした。「さすが島さん!」と、星空を見上げながら呼びかけました。

本日合計額 21,000 円 今年度累計額 274,000 円

*ロータリー財団

中村 善夫会員 西出 隆一会員

本日合計額 4,000 円 今年度累計額 46,500 円

*米山奨学

中村 善夫会員 西出 隆一会員

本日合計額 4,000 円 今年度累計額 39,500 円



*ワンワン基金寄付

本日合計額 円 今年度累計額 28,842 円



●市内ロータリークラブ 例 会情報

クラブ名	日 時	内 容
和歌山北	8月31日(月)	卓話「県下の犯罪情勢と特殊詐欺被害の現状と防止策」和歌山西警察署生活安全課 課長：加藤 志保様
和歌山	9月1日(火)	「和歌山の教育について」和歌山県教育委員会教育長 宮下和己 さん
和歌山東南	9月2日(水) 18:30~	会員卓話「スマイルと10年若返る方法」有本 隆行会員
和歌山西	9月2日(水)	クラブフォーラム 国際奉仕 西溪委員長
和歌山東	9月3日(木) 18:30~	例会時間変更 和歌山北 RC との合同例会
和歌山城南	9月3日(木)	外部卓話「アルテリョの活躍」NPO 法人 和歌山から J リーグをつくる会 理事長 板倉 徹 様
和歌山南	9月4日(金)	「いよいよ開幕！ 紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会」和歌山県国体推進局 総務企画課 副課長 服部 眞悟様
和歌山中	9月4日(金)	例会場変更 於：ルミエール華月殿 第1回 I.D.M.発表：R 情報委員会

◎サイン受付

和歌山東RC：9月3日(木) 12:00~12:30
ダイワロイネットホテル和歌山

和歌山中RC：9月4日(金) 18:30~19:00
中RC事務所 1F 入り口

和歌山北RC：9月7日(月) 12:00~12:30
ルミエール華月殿 1F

和歌山西RC：9月16日(水) 12:00~12:30
ラヴィーナ和歌山

◎休 会

和歌山RC：9月22日(火・祝)

和歌山西RC：9月30日(水)

和歌山南RC：9月25日(金)